

抗战颂歌

钟亚玲

《大刀进行曲》共赴国难、奋勇杀敌。于是有了纵横驰骋、威震敌胆的淞沪会战、平型关大捷、台儿庄大战、百团大战……打出了昂扬的抗日士气，打破了日寇不可战胜的神话；在抗日救国的第一线，每一个轩辕子孙都是祖国忠诚的卫士，每一个共产党人都

用生命捍卫祖国的尊严，狼牙山五壮士宁死不降，八女投江巾帼英烈、东北联军杨靖宇慷慨就义、刘老庄连82人全部壮烈牺牲……将士效命疆场，英名千古流芳，生为抗战而生，民族血脉永存。艰难的岁月，血腥的苦斗，面对日寇的疯狂扫荡，惨绝人寰

的南京大屠杀、细菌武器、人体试验、强征慰安妇、强掳劳工……面对家园被毁的伤痛，中国人民不屈不挠，生命在跳跃，在蓬勃，“恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头。”每一个血肉之躯谱写着一曲曲无悔的抗日颂歌。

8年抗战，中华儿女万众一心，浴血奋战，英勇捐躯，最终以日本侵略者宣告无条件投降而告终。饱经磨难的8年抗战，中华民族付出了伤亡3500万军民的沉重代价，他们的傲然倒下，正是为了中华民族挺起长城般的脊梁屹立在世界的东方。

青山埋忠骨，绿水吊忠魂。传承血脉，铭记国殇，把勤劳和智慧，把憧憬和理想投入美好的明天。珍惜岗位，砥砺前行，创新创优，为国争光，我们才能无愧于九泉之下的每一个烈士忠魂。

(总行营业部)

母亲的“警世格言”

章志红

“世上只有亏好吃。”从我们兄妹记事起，这是母亲说得最多的一句话。

母亲是一个身高不足1.5米且身型瘦小的农村妇女，在当年生产队挣工分的年代，这样的身板可是吃力的，工分打不高，年终时工钱也就相应的少。但事实上却相反，生产队评工时，母亲的工分相对来说却是较高的。要知道，那时生产队评工分好似现在评职称，要经过乡亲们的重重考核。挑担、插秧、割稻，谁快，谁慢，谁的质量好，大家心里早就有了本账，清清楚楚。究其原因，就是母亲在干活时舍得下力气，脏活累活干在前，从不偷奸耍滑，因此得到众乡亲的认可和尊重。

“世上只有亏好吃。”这是母亲嘱咐我们兄弟姊妹的“警世格言”。母亲常常告诫儿女，在外做事手脚要勤快，眼里要有活，要吃得起苦，吃得亏。我们兄妹七人时刻谨记母亲的忠告，在各自的工作岗位上勤勤恳恳，任劳任怨，在工作上并不拈轻怕重，吃得

苦，更吃得了亏。虽然我们兄妹在工作上没有多大建树，但得到的收获也不少，那就是得到了领导的信任和认可、同事的信赖和尊重。

“世上只有亏好吃。”这也是我对女儿常说的一句话。从小学到高中，真诚待人、事事肯吃亏的女儿是老师心中的好学生，同学们的好朋友。每当女儿过生日，来自同学们的亲切问候和祝贺礼物应接不暇。吃亏能广交朋友，得到他人的信赖和称赞。

随着年龄的增长和历经的事情增多，我更加领悟“世上只有亏好吃”这句话的深意。每当看到有人在工作上避重就轻，为一点私利损人利己，置他人、集体于不顾，从而失去领导与同事信任的时候；每当听到朋友之间为贪小利而互相争、反目成仇的时候；每当听到夫妻为皮毛小事吵得不可开交，甚至家庭破裂的时候……我便会想起母亲那句“世上只有亏好吃”的“警世格言”。

(资产保全部)

9月3日，一个绽放笑容的日子

胡菁

今年的假期里，多了一个2015年9月3日，这是为了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。70年前的9月2日，日本在“密苏里”号战列舰上签下无条件投降。为了这一天的到来，我们的前辈们在被侵略的屈辱中奋起反抗，我们的先烈们在硝烟弥漫的战场上撒尽热血。

“北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽；大河上下，顿失滔滔……”《沁园春·雪》让我们这辈人从小就领略了祖国山河的壮丽。但是美丽诗词的背后，是日本自七七事变对我国长达8年的侵略战争，以及对

中华儿女的残忍屠杀。一寸河山一寸血，直到1945年8月15号日本天皇发表投降诏书，3500万军民血肉筑起了保家卫国的“钢铁长城”，用生命的代价为我们换来了如今的和平年代。

中华民族用同仇敌愆、勇往直前谱写了胜利的诗篇，但是战争真正的意义是为了和平。在战争的满目疮痍之后，中华民族宽恕了昔日的侵略者，用勤劳的双手重建起家园和希望。国力逐渐强大的同时，邻国意图篡改历史，拒绝承认侵略。历史不能被遗忘，勿忘国耻，勿忘英雄，不是要我们怀着对过去的仇恨与悲伤，而是要我们前事不忘、后

事之师，痛定思痛，奋勇前进，同祖国一起为实现中国梦而努力奋斗。

沈定文在《抗战胜利七十周年，我们纪念什么》一文中写道“在抗日战争胜利70周年的今天，我们隆重纪念这场中国捍卫国家独立和民族尊严的英雄壮举，是为了铭记历史，反思教训，总结经验，永葆和平。”你看，天安门前的军人们，排成了一列列整齐的方阵，用他们的飒爽军姿，向世界展示中国的精气神。国强则民安，蔚蓝色的天空中和平鸽在翱翔，我们在温暖的阳光下绽放灿烂的笑容。

(授信评审部)

铭记

——题纪念抗战胜利70周年

袁飞燕

战场上硝烟弥漫
血肉之躯筑成
新的长城防线
天下兴亡，匹夫有责
万众一心，共御外侮
于风雨飘摇中
重拾这破碎河山

和平鸽翱翔蓝天
风和日丽下难掩波诡云谲
国家强盛，匹夫有责
万众一心，复兴中华
居安思危永不忘
铭记昨天才能更好地
把“中国梦”实现

(仙女湖支行)

观阅兵所感

伍琳莹

驱寇寇，卫家国，
抛洒热血写传奇，
气吞山河。

兴中华，保和平，
一身戎装扬正气，
振我国威。

(小微事业部)

生活的味道

敖扬

常听人感叹道：“我生活得非常有滋有味。”也有人抱怨：“生活很苦。”有时我在想：生活到底是什么味道呢？也许生活就像一道菜，有酸，有甜，有苦，有辣，只有各种不同的味道交织在一起，才能让生活变得更加多姿多彩。

当你为了考试挑灯夜读，当你为了工作加班加点，当你为了生计奔波劳碌，才能真正明白心酸这个词的含义。成功背后的不仅仅是喜悦，更多的是背后的付出，暗自努力和心酸。只有亲身经历了，才能真正体会生活这独特的味道——成功背后的辛酸！

阳春三月，沐浴着温柔的春风，踏着春的舞步，迎着蝴蝶的翅膀，嗅着花儿的芬芳，闻着泥土的气息，哼着美妙的曲子，和自己的家人、爱人游山玩水、购物……游荡于各种美景，流连于各种繁华的街道，轻盈得像只小鸟儿。这是幸福的味道，甜甜的。

苦的味道是所有人最讨厌的，可偏偏它在生活中和其他味道一样无处不在。先苦后甜，你有多苦，就有多甜。小时候特

别讨厌吃苦瓜，太苦了，真心受不了。长大了却奇迹般地能接受甚至很喜欢。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人，先苦后甜，苦口良药”，也许是受了这些思想的熏陶，我慢慢地学会了品味生活中的苦，以及怎么样苦中作乐。

相信大家都吃过辣椒，通常被辣得在地上乱跳。生活中的辣也不好受。遥想当年考试考砸了，回到家，父母用犀利的眼神看着我，脸顿时火辣辣的。辣可能就是这种滋味吧。当你感到辣了，说明你知错了，知错能改，善莫大焉。

生活就是这样，有时酸如柠檬，有时甜如蜜枣，有时苦如黄连，又有时辣如尖椒。可有的时候你又会发现生活其实是没有味道的，它就像一杯白开水，加入酸的，就是酸的，加入甜的，就是甜的，加入苦的，当然就是苦的……你加入什么味道，就是什么味道。当你抱怨生活很苦时，别人却没有同样的感觉；你觉得自己非常美时，别人可能又觉得生活很苦。因人而异，也因心而定。

(分宣支行)



新银苑

日落沙鸣 桂亦凡 摄

人生马拉松

胡艳

受益于跑步App的影响，选择跑步并不是为了减肥，为的是健康。也因为跑步这项运动比较适合我的要求，不需要特别的器械和场所，不需要有固定的时间，兴致来了马上就开跑。当我第一次把跑步成绩发给朋友时，朋友惊讶地问我是怎么做到的。

说实话，在此之前，我也不相信我能一口气跑下6公里。那天晚上8点，我踌躇满志地换上运动鞋，开始了第一次夜跑。前半段没什么好说的，我只是安静地向前跑。跑跑，感觉和以往每天的散步一样。到达3公里后，疲惫感开始袭来，从3公里到4公里的旅程变得极其痛苦。此时我的心里念叨着坚持下去，我拼命摆动手臂，觉得自己累得几乎要瘫倒在地，加上不正确的呼吸方式让我感觉喉咙快要干出血了。这时我想起一本书上介绍的窍门，我开始默念：“我不是人！我是一架机器，我没有感觉，我只会前进！”这句话

反复在脑子里转圈。我不再看远方，只把目标放在前面3米处。神奇的是，不知从哪一秒开始，我浑身的疲惫感突然消失，整个人仿佛进入自动运行状态。

8点43分，跑步App终于传来“您已跑了6公里”的声音，成绩是43分钟。有了第一次以后，再跑就变得轻松多了。这个月的夜跑经历让我意识到：终点线只是一个记号而已，其实并没有什么意义，关键是这一路你是如何跑的。人生也是如此。对于跑步这项运动来说，我的目标是参加一次半程马拉松赛，而对人生来说，这才刚刚开始。

(三农事业部)

外婆，感谢有您陪伴

廖云云

时间悄无声息地过了这么多个年头，转眼间高中毕业已经十几年了。想起高中的几年岁月里就会想到外婆，想起她对我的好，青葱岁月里离不开外婆的悉心照顾。如今已为人母的我依然眷恋外婆，依然给她给予我的厚爱与关怀。每每想到这些，我的心中就会有一股暖流涌入心田。

记得读高中的时候，每个周末就会去外婆家。平时因为寄宿在学校里面，伙食的质量和分量都有限，一到周末那个兴奋劲儿就别提了，因为那意味着有可口的饭菜和好看的电视剧，饭后还有水果分享。与学校可谓有着天壤之别。特别是到了寒暑假，我和弟弟都会到外婆家住一段时间，过着神仙的日子。现在想想，也回味无穷。

记得结婚当天外婆握着我的手说，以后在婆家要注重自己的一言一行，凡事要以大局为重，自己以后组成了一个新家，要好好经营自己的婚姻生

活，好好经营自己的新家。结婚以后与外婆的沟通越来越少，去外婆家的次数屈指可数，但每次一回到外婆家都让我格外感动。每次她都会与我拉家常，过问我最近的生活，与婆家相处怎样，然后就会弄一些我爱吃的饭菜，留我吃饭。饭后还总不忘给我夹菜，让人感动不已。外婆还不忘给小孩买漂亮的衣服，唠叨道：“衣服虽然便宜，但是却是我的一片心意。”

人与人之间的情感就是这么微妙，我与外婆更是如此。感谢您高中时期的悉心照料与安慰，感谢您在而立之年的鼓励与支持，感谢您在自己生活困难、迷茫时期的接纳与指引，感谢您在人生的道路上您一直以来悉心的照顾与陪伴，也让我常怀一颗感恩和知足常乐的心。积极面对每天的工作与生活，让我明白了生活的美好与不易，也让我更加懂得珍惜现在所拥有的的一切。愿您老晚年身体健康，生活幸福、快乐。(运营管理部)



星光璀璨

胡春香 摄

敬天爱人

郭慧敏

不久前，崔始源带着刘雯到自己的父亲家见面，完美的仪态以及礼貌获得了始源父亲的高度评价。始源父亲更是当场为刘雯题字，写下了崔始源与刘雯的名字，令人惊讶的是，一位韩国人毛笔字竟然写得如此工整，一笔一划地写下繁体的“刘”字，端正的楷体字，行云流水一般从笔端倾出。始源父亲正思索接下来该写些什么的时候，崔始源在一旁恭敬地说：“父亲，不如您就写个敬天爱

人吧。”然后始源父亲就在两人的名字旁边用工整整地写下敬天爱人，并一边说着释义。看到这里，有惊叹，有惭愧，还有一种很复杂的情绪齐齐涌上心头。

现实生活中，身为炎黄子孙，华夏五千年文明的接班人，有多少人对自己的父亲如此恭敬，有多少人会使用毛笔写字，有多少人能够明白“敬天爱人”是何意？还记得一次国学讲座上，老

师向我们推荐了日本最著名企业家稻盛和夫的一本书，书名就叫做《敬天爱人》。他被誉为人世的传奇，每每有人问他，您成功的秘诀是什么？他总会微笑着回答：“你们想知道的都在我的书里，我的经营理念就是敬天爱人。”

敬天爱人究竟为何意呢？敬天爱人出自明治维新三杰之一西乡隆盛的《西乡南洲翁遗训》。“天”即为万物发展规律，也可称之为“道理”，顺应事物发展规律为“敬天”，以仁爱之心关爱他人，爱人不分高

低不分贵贱，爱天下人即为“爱人”。稻盛和夫先生认为做人应该做正确的事情，把员工放在第一位。这就是稻盛先生对“敬天爱人”的诠释。

敬天爱人是思想上的仁爱，也是一种真正的大爱。我们爱自己的兄弟姐妹，爱自己的父母家人，爱自己的同事朋友，也爱这世界上万事万物，每一样事物的存在有它存在的理由，每一件事情有其发展的规律，如果我们能够怀着一颗恭敬的心，崇尚自然规律，并怀有仁爱之心，顺势而为，又有什么事情是不能够成功的呢？

老祖宗留给我们宝贵的精神财富，千百年来我们生生不息血脉相连，中华文明代代相传，是为“敬天爱人”。(渝水支行)